

**Ausschreibung zur Fortbildung für Trainer und Aktive
(Lizenzverlängerung Trainer C möglich)**



**"Einstellen und Einmessen von Rennruderbooten
in Theorie und Praxis"**

| | |
|--------------------|---|
| Termin | Sonntag, 17.03.2024 Beginn: 9.30 Uhr / Ende ca.: 16.30 Uhr (8 LE) |
| Meldeschluss | Freitag, 08.03.2024 |
| Meldung an | Landesruderverband Brandenburg e.V. Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam Mail: info@lrverbandbrandenburg.de Tel.: 0331 - 231 806 35 |
| Inhalt der Meldung | Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Kontaktdaten, Lizenznummer, Gültigkeit, Verein |
| Ort | Ruder-Club Plaue (Havel) e.V., Am Havelgut 2a, 14774 Brandenburg |
| Gebühr | TN-Gebühr pro Lehrgang: 55,00 Euro (wird mit der TN-Bestätigung/ Rechnung fällig). Enthalten sind Mittagessen, Snacks und Getränke. |
| Themenschwerpunkte | <u>Einstellen und Einmessen von Rennruderbooten in Theorie und Praxis für jede Altersklasse, Ausbildungsstufe und Auslegerform.</u> <i>Eine gute Ausbildung im Rudern und erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen hängt auch vom richtigen Einsatz des Boots- und weiteren Materials ab. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Einstellungen am und im Boot sowie an Skulls und Riemen vorzunehmen. Dies wirkt sich je nach individuellen Voraussetzungen auf die Rudertechnik aus. In der Ausbildung von NachwuchssportlerInnen ist es wichtig, richtige und geeignete Einstellungen zu wählen, ebenso für Training und Wettkampf. Auch gilt es für die unterschiedlichen Altersgruppen - Kinder, Jugendliche und Erwachsene - mehrere Aspekte zu berücksichtigen.</i> > Überblick über gängiges Bootsmaterial, über Skull und Riemen > unterschiedliche Möglichkeiten/Auswirkungen von Einstellungen > praktische Anwendung des Gelernten, Vorstellung von geeigneten Instrumenten und Werkzeug Zur Weiterbildung ist eigenes Werkzeug mitzubringen. |
| Leitung/Referenten | Thomas Kleinfeldt |
| Weitere Hinweise | Kosten, die trotz Stornierung anfallen, werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem bereits gezahlten Teilnehmerbeitrag verrechnet. Nach Verstreichen des Meldeschlusses sind noch einzelne Anmeldungen möglich, wenn die Kapazitäten dies zulassen. |