



**Ausschreibung zur Fortbildung für Trainer C /
Lizenzverlängerung möglich**

Der LRV Brandenburg bietet folgende Fortbildung zur Lizenzverlängerung für Trainer C an:

„Das Kreuz mit dem Kreuz“

Termin	Samstag, 27.08.2022 Beginn: 9.00 Uhr / Ende: 16.00 Uhr (8 LE)
Meldeschluss	Mittwoch, 17.08.2022
Meldung an	Landesruderverband Brandenburg e.V. Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam Mail: info@lrvbrandenburg.de Tel.: 0331 - 972362 / Fax: 0331 - 902560
Inhalt der Meldung	Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Kontaktdaten, Lizenznummer, Gültigkeit, Verein
Ort	Praxis für Physiotherapie René Eichler (Ärztehaus) Luisenplatz 1, 14471 Potsdam
Gebühr	TN-Gebühr pro Lehrgang: 50,00 Euro (wird mit der TN-Bestätigung / Rechnung fällig). Enthalten sind Lehrgangsmaterialien sowie Snacks und Getränke
Themenschwerpunkte	Das Kreuz mit dem „Kreuz“ oder das „Powerhouse“ > Becken – LWS – BWS Anatomie und funktionale Zusammenhänge > Mobilität als Grundlage für Stabilität und Kraft > Typische Beschwerdebilder und Fehlhaltungen > praktischer Teil: Übungen zur Mobilisierung, Stabilisierung und Koordination - Verletzungsprävention
Leitung/Referenten	Jördis Gramowski, René Eichler
Weitere Hinweise	Kosten, die trotz Stornierung anfallen, werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem bereits gezahlten Teilnehmerbeitrag verrechnet. Nach Verstreichen des Meldeschlusses sind noch einzelne Anmeldun- gen möglich, wenn die Kapazitäten dies zulassen. Zur Weiterbildung ist Sportbekleidung mitzubringen.