

Ressort Wissenschaft, Aus- und Fortbildung

Ressortleitung: Martin Hagen



Ausschreibung zur Fortbildung für Trainer C / Lizenzverlängerung möglich

Der LRV Brandenburg bietet folgende Fortbildung zur Lizenzverlängerung für Trainer C an:

Termin	Samstag, 30.10.2021 Beginn: 9.00 Uhr / Ende: 16.00 Uhr (8 LE)
Meldeschluss	Mittwoch, 20.10.2021
Meldung an	Landesruderverband Brandenburg e.V. Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam Mail: info@lrvbrandenburg.de Tel.: 0331 - 972362 / Fax: 0331 - 902560
Inhalt der Meldung	Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Kontaktdaten, Lizenznummer, Gültigkeit, Verein
Ort	Praxis für Physiotherapie René Eichler (Ärztehaus DG) Luisenplatz 1, 14471 Potsdam
Gebühr	TN-Gebühr pro Lehrgang: 50,00 Euro (wird mit der TN-Bestätigung / Rechnung fällig). Enthalten sind Lehrgangsmaterial sowie Getränke und Snacks.
Themenschwerpunkt	Das Kreuz mit dem „Kreuz“ oder das „Powerhouse“ > Becken – LWS – BWS Anatomie und funktionale Zusammenhänge > Mobilität als Grundlage für Stabilität und Kraft > Typische Beschwerdebilder und Fehlhaltungen > praktischer Teil: Übungen zur Mobilisierung, Stabilisierung und Koordination - Verletzungsprävention
Leitung/Referenten	Martin Hagen und Physiotherapeuten der o.g. Praxis
Weitere Hinweise	Kosten, die trotz Stornierung anfallen, werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem bereits gezahlten Teilnehmerbeitrag verrechnet. Nach Verstreichen des Meldeschlusses sind noch einzelne Anmeldun- gen möglich, wenn die Kapazitäten dies zulassen. Zur Weiterbildung ist Sportbekleidung mitzubringen.

Ausblick und Info:

Es ist geplant, in den Jahren 2021 und 2022 in Zusammenarbeit mit dem *IQUIP (Institut für Qualifizierung in Potsdam)* die sportmedizinischen Aspekte weiter in die Aus- und Fortbildung für Trainer C zu integrieren. Es folgen die Themenschwerpunkte "Becken- und Lendenwirbelsäule" sowie "Schultergürtel-Kopf". Die Termine werden veröffentlicht, sobald bekannt. Jede Veranstaltung kann einzeln gebucht werden.