

Offizielle Ausschreibung /Einladung zum

### ***3. DRV -Lehrgang mit Para Trainingslager - Zusammenkunft von Ruderern mit Behinderung (körper- und geistig Behindert)***

Vom 19.7.2019 bis 26.7.2019 in 15562 Rüdersdorf , Seestraße 13 auf dem Gelände des RRVK am Kalksee

Das DRV Kompetenzzentrum „ Rudern mit Behinderung“ , möchten euch **alle**, Sportler ,egal ob und welche Indikation / Behinderung (geistig, psych. körperl.) und eure Betreuer zu einem Lehrgang und kleinem "Trainingslager" nach Rüdersdorf einladen. Nichtbehinderte, interessierte Sportler sind ebenfalls herzlich willkommen.

Rudern und Rudern mit Behinderung sind nicht ganz das Gleiche. Ein Übungsleiter der sich mit diesem Thema beschäftigen möchte braucht viel Wissen um die Behinderung ansich, die Anatomie und die Folgen einer Beeinträchtigung auf den Bewegungsablauf – damit auf die Aiswirkung auf den Vortrieb im Boot. Gesundheit und Freude stehen hier oben auf der Liste, Schnelligkeit bzw der Weg dorthin wird durch gute Ausbildung der Übungsleiter bestimmt. Durch die Zusammenarbeit mit dem Bundestrainer Para Rudern im Team ist die Fortführung der Ausbildung der Übungsleiter und Sportler sichergestellt.

Es gibt Vorträge, Seminare, theoretische Übungsvorbereitungen , sowie praktische Übungsteile zur Wissensvermittlung zum Thema Behinderung im Rudersport.

Es soll vor allem ein Erfahrungsaustausch werden, bei dem Möglichkeiten, Unterstützung und Wissen weitergegeben wird. Para Leistungssportler können aus ihren Erfahrungen berichten. Gemeinsame Übungen, Ausfahrten und ein großes Kennenlernen sind ein Ziel: - Vorbehalte abbauen, Möglichkeiten sehen, Probleme als Herausforderung betrachten -

Die Ausbildung der Sportler ist nur so gut wie die Ausbildung der Trainer und Übungsleiter. Die Leitung des DRV und des BSB (Behindertensportverband Brandenburg) stellen sicher, daß diese Woche mit 18 Lehreinheiten versehen und als Lizenzverlängerung der Stufen A-C anerkannt wird! Die Lehrinhalte sind auf das Thema „Rudern mit Behinderung“ abgestimmt und erlauben eine Grundkenntnis zum Thema Behinderung, Behinderungsformen, Bootsmaterial, Umgang mit behinderten Sportlern auf dem Wasser, beim Trockentraining

In unserem Objekt stehen Plätze für Übernachtung zur Verfügung. 1x 8 Betten, 1 x 3 Betten, 1 x Bett. Der Zugang ist (noch nicht perfekt) Rolligerecht. Platz für Zelte haben wir genug, eine Turnhalle auch. Stellplatz für Anhänger ist vorhanden, auch für das ein oder andere Wohnmobil.

**Meldet euch bitte bis 05.07.2020 an**, Meldeschluß! In der Anmeldung gebt bitte die Teilnehmer und die Art der Behinderung an. Wir werden die Veranstaltung auch für eine kleine Gruppe durchführen.

Die Teilnehmerzahl wird auf 15 Personen begrenzt.

**Verwendet bitte die Meldeliste aus der Anlage!! Diese als Mail an : „siehe meine Daten“**

Danke, beste Grüße aus Rüdersdorf

**Lutz Böhnert**

Leitung des Kompetenzzentrums Rudern mit Behinderung des DRV

Abteilungsleiter Handicapsport im RRVK

Anlagen: Meldeliste, Ablaufplan mit Lehrgangsinformationen, Kostenplanung